



*Pacific Poke*

HAWAIIAN INSPIRED FOOD

*Menu*



[www.pacific-poke.com](http://www.pacific-poke.com)

# Poke dello Chef



## Pacifik

11,90€ 13,90€

Riso sushi bianco condito con la nostra salsa Pacifik dalle note agrumate e mayo, salmone crudo, avocado, edamame, alga wakame dry, anacardi, tobiko ed erba cipollina <sup>1,4,6</sup>



## Volcano

11,90€ 13,90€

Riso sushi bianco condito con la nostra salsa Volcano a base di mayo spicy, tonno crudo, edamame, cetrioli marinati\*, alga wakame dry, anacardi, ravanelli, tobiko ed erba cipollina <sup>1,3,4,6</sup>



## Teriyaki Chicken

11,90€ 13,90€

Riso sushi bianco, pollo marinato in salsa teriyaki, carote marinate\*, cetrioli marinati\*, cavolo viola marinato\*, pomodorini e cipolla croccante <sup>1,6</sup>



## Flame Salmon

11,90€ 13,90€

Riso sushi bianco condito con mayo e la nostra salsa Flame, salmone scottato, uovo sodo marinato in salsa di soia, cetrioli, carote, ravanelli e mandorle a scaglie <sup>1,3,4,6,8,10</sup>



## Salmon Lover NEW!

11,90€ 13,90€

Riso sushi bianco condito con la nostra salsa di soia, salmone, avocado, edamame, cream cheese e sesamo <sup>1,4,6,7,11</sup>



## Huli Vegan

11,90€ 13,90€

Cous cous ed insalata iceberg conditi con la nostra mayo vegana, straccetti di soia, hummus di ceci, avocado, carote marinate\*, pomodorini e jalapeño <sup>1,6</sup>



## Gym Poké NEW!

10,90€ 12,90€

Riso nero, straccetti di pollo, avocado, edamame, pomodorini, mais, mandorle a scaglie e olio d'oliva <sup>6,8</sup>

# Starters

## Takoyaki

Polpettine di polpo con salsa teriyaki <sup>1,6,14</sup>

4,50€

## Tartare Crunchy Salmon

Riso sushi bianco, salmone marinato in salsa teriyaki e salsa volcano a base di mayo spicy, avocado e mandorle a scaglie <sup>1,4,6,8</sup>

7,50€

## Gamberi in tempura

con salsa agrodolce <sup>1,2,12</sup>

5,90€



# Ramen

## Vitello

Noodles in brodo di miso e verdure, guancia di vitello, uovo sodo marinato in salsa di soia, alga wakame dry, cavolo viola, carote ed erba cipollina <sup>1,3,6,9</sup>

12,50€

## Gamberi

Noodles in brodo di miso e verdure, mazzancolle, uovo sodo marinato in salsa di soia, alga wakame dry, cavolo viola, zucchine ed erba cipollina <sup>1,2,3,6,9,12</sup>

12,90€

## Pork

Noodles in brodo di miso e verdure, maiale marinato, uovo sodo marinato in salsa di soia, alga wakame dry, funghi shiitake ed erba cipollina <sup>1,3,6,9</sup>

13,90€

## Vegan

Noodles in brodo di miso e verdure, straccetti di soia, alga wakame dry, germogli di soia, cavolo viola, funghi shiitake ed erba cipollina <sup>1,6,9</sup>

12,90€

 **Hai voglia di Piccante?** Aggiungi i Focchi di Peperoncino al tuo Ramen

# Pacifik Salads

## Chicken

Insalata iceberg con straccetti di pollo, cavolo viola marinato\*, cetrioli marinati\*, carote marinate\* e salsa yogurt <sup>3,7,9,10</sup>

8,50€

## Honolulu

Insalata iceberg con tonno in olio d'oliva, bocconcini di mozzarella, fagiolini, pomodorini, olive <sup>4,7,12</sup>

8,90€

Accompagna la tua Salad con un Bagel

+1,00€

# Bagels

## AvoChicken

Bagel con straccetti di pollo, avocado, pomodorini, insalata iceberg e mayo <sup>1,3,6,10</sup>

6,90€

## Salmon

Bagel con salmone cotto, avocado e cream cheese <sup>1,4,6,7</sup>

7,90€

## Tuna

Bagel con tonno in olio d'oliva, bocconcini di mozzarella, pomodorini, mayo e mandorle a scaglie <sup>1,3,4,6,7,8,10</sup>

6,90€

## Lau Vegan

Bagel con hummus di ceci, avocado, pomodorini e mandorle a scaglie <sup>1,6,8</sup>

6,50€

# Crea il tuo poke

prova ad essere uno chef!



**Regular | 10,90€**

2 Proteine | 4 Greens | 1 Salsa | 1 Topping



**Large | 13,90€**

3 Proteine | 5 Greens | 1 Salsa | 1 Topping

## 1 Scegli la Base

Riso Sushi Bianco

Riso Nero

Insalata Iceberg

Cous Cous

Metà e Metà

## 2 Scegli le Proteine **Extra +2,00€**

Salmone

Tonno

Salmone flambè + 0,30€

Mazzancolle

Gamberi in tempura

Tonno in olio d'oliva

Uovo sodo marinato  
in salsa di soia

Straccetti di pollo

🍷 Straccetti di soia

Hummus di ceci

Cream cheese

## 3 Scegli i Greens **Extra +0,50€**

Alga Wakame dry

Anacardi

Ananas

Avocado + 0,50€

Bocconcini di Mozzarella

\* Carote marinate

\* Cavolo viola marinato

\* Cetriolo marinato

Crema di avocado + 0,30€

Hummus di ceci + 0,30€

Edamame

Funghi shiitake + 0,30€

Fagiolini

Germogli di soia

Goma Wakame + 0,30€

Insalata Iceberg

Mais

Mango + 0,50€

Olive

Cream cheese + 0,30€

Pomodorini

Ravanelli

\* Zucchine marinate

## 4 Scegli la Salsa **Extra +0,30€**

**Pacifik** con note agrumate



**Volcano** a base di mayo piccante



Mayo Wasabi

Mayo

Olio Evo

Salsa di Soia

Salsa di Soia *senza glutine*



Salsa Sriracha

Salsa Agrodolce

Mayo Vegana

Salsa Yogurt

Salsa Teriyaki

## 5 Scegli il Topping **Extra +0,30€**

Cipolla croccante

Semi di sesamo

Jalapeño

Mandorle a scaglie

Granella di anacardi

Tobiko + 0,30€

Erba cipollina



### Sweet Bagel

Bagel con Nutella® e granella di anacardi <sup>1,6,7,8</sup>

4,00€

### Fruit Poke

Macedonia di frutta

3,00€

### Brownie al cioccolato <sup>1,3,6,7,8</sup> **NEW!**

3,50€

**Mochi**  
1 gusto | 2,50€

**Mochi Party**  
3 gusti | 5,90€

Gusti disponibili: Mango e Passion Fruit <sup>7</sup>, Thè Verde <sup>7</sup>, Ananas e Cocco <sup>6</sup>, Vaniglia <sup>7</sup>, Mandorle e Caramello <sup>6</sup>, Cioccolato <sup>7</sup>

**Assaggiati tutti!**



## Bevande

Acqua Naturale 50cl	1,90€
Acqua Frizzante 50cl	1,90€
Acqua di Cocco Bio 25cl	3,50€
Coca-Cola 33cl	2,50€
Coca-Cola Zero 33cl	2,50€
Estathé Pesca 33cl	3,00€
Estathé Limone 33cl	3,00€

## Birretta

**Ichnusa Non Filtrata** 33cl | 5% vol

**Menabrea Bionda** 33cl | 4,8% vol

**Hawaiian "Big Wave"** 35,5cl | 4,4% vol

Kona Big Wave Golden Ale è una birra chiara, leggera e rinfrescante caratterizzata da un gusto esotico e tropicale.



3,90 €

3,90 €

5,50 €

## o Vino?

**Vino Bianco - Falanghina DOP** 75cl | 13% vol

16,00 € Bottiglia 4,00 € Calice



**Caffè Espresso** 1,50€

# Chi è Mr. Pacifik?

Mr. Pacifik è un viaggiatore curioso che ama esplorare il mondo e riportare a casa i piatti e i sapori che ha incontrato durante i suoi viaggi. Ed è proprio durante i suoi viaggi che Mr. Pacifik ha raccolto nel suo zaino tante esperienze, fatte di emozioni, sapori e profumi.



Seguici su @pacifik.poke

Non perderti le avventure di Mr. Pacifik!



Prodotto Vegano



Prodotto Piccante



Marinato con aceto di riso

---

Per informazioni sugli allergeni nei piatti consulta l'informativa da richiedere al cameriere. Prodotto ittico conforme alle prescrizioni del Reg. (CE) 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3. Tutte le birre contengono glutine. Il vino contiene solfiti.

## **SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE**

1. Cereali contenenti glutine | 2. Crostacei | 3. Uova e derivati | 4. Pesce | 5. Arachidi | 6. Soia  
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | 8. Frutta a guscio | 9. Senape | 10. Senape  
11. Semi di sesamo | 12. Anidride solforosa e solfiti | 13. Lupini | 14. Molluschi

Elenco dei prodotti surgelati o congelati all'origine: gamberi in tempura, salmone, polpettine di polpo, guancia di vitello, mazzancolle, maiale marinato, straccetti di soia, pollo, bagel, hummus di ceci, edamame, tobiko, tonno, fagiolini, mochi, brownies.